

Budete-li chtít nechat sv dítě hlídat chůvou, může vaše plány zkomplikovat separační syndrom, kter se u dětí objevuje v  rzn intenzitě. Co to je a jak se s  tímto syndromem vyrovnat?

O separačním syndromu

Na zaatek je důležité zmnit, že separační syndrom není nim neobvyklm. Souvisí s vývojem dítěte a v urit formě ho prožívá většina dětí. Objevuje se kolem jednoho roku života, kdy dítě pchz do fáze ostražitosti.

Hlavním znakem separačního syndromu je, že se v tomto období dt více vže na nejbliží osobu, většinou na matku. Každ dt toto citliv období prožívá jinak.

Nkter dt špatn snáší odchod matky ze své blízkosti, ale když se tak stane, přijmou to, ale jin dt prožívj separační syndrom tak intenzivn, že je téměř nemožn zajistit pro n hlídání. Rzn je i doba, po kterou separační úzkost trvá. U některých dt může trvat i několik měsíců.

Separach syndrom u dítěte vymizí se zráním. Uvědomí si, že i když maminka odejde, může se spolehnout na to, že se zase vrátí.

Jak si poradit se separačním syndromem u dítěte?

-

Nejlepší je začít bojovat se separačním syndromem ještě před tím, než se projeví. Dítě by si mělo zvykat na to, že ho hlídání i někdo jiný. Lépe se s touto situací vyrovná i v období, ve kterém jsou děti k separačnímu syndromu nejnáchylnější. Neznamená to však, že by dítě musely maminky dlouhodobě dávat někomu na hlídání. Stačí občas a na kratší dobu.

-

Separáční úzkost u dítěte zmírníte i tím, že ho budete nechávat hlídat stále stejnou osobou. Dítě si na ni zvykne a nebude odloučení od matky prožívat tak intenzivně. V některých hlídacích agenturách není problém domluvit, že v případě možnosti bude chodit dítě hlídat jen jedna chůva.

-

Maminky při odchodu od dítěte často špatně nesou úzkost dítěte. Tím však na něj ještě více přenáší stres. Proto by maminka při odchodu měla být klidná, usmívat se na dítě, ale neprodlužovat zbytečně dobu loučení. Dítě se nezbaví úzkostí tím, že odchod budete prodlužovat a dítě utěšovat. Spíše tomu je naopak.

-

Je-li to možné, zprostředkujte si hlídání dětí u vás doma. Dítě bude ve známém prostředí klidnější.