

Máte malé dítě do jednoho roku a rádi cestujete? Pak máte dvě možnosti. Buď si někoho najdete na hlídání dětí, a vyrazíte na cesty sami, nebo se můžete rozhodnout pro cestování s dítětem. Zvolili jste druhou možnost? Co byste o cestování s nejmenšími měli vědět?

Obecně o cestování s miminkem

Chcete-li cestovat s miminkem na delší vzdálenosti, měli byste k tomu přistoupit u dítěte staršího alespoň třech měsíců, lépe však až v jeho půl roce. Konkrétní doba, kdy se vydat s dítětem na delší cesty, se liší podle mnoha faktorů. Nejste-li si úplně jisti, poraďte se o vhodnosti cestování s dětským lékařem vašeho dítěte.

Cestování s miminkem letadlem

Letadlo rozhodně není vhodným dopravním prostředkem pro novorozence. Takto malé dítě špatně snáší změny tlaku. Mnohé letecké společnosti vám ani neumožní vzít novorozence na palubu letadla. Celkově se při výběru letecké společnosti zajímejte o jejich podmínky, vybavení a omezení související s cestováním kojenců.

V několika měsících je už možné s dítětem cestovat v letadle, i když neměli byste volit příliš daleké destinace. Dlouhý let by vašemu miminku nesvědčil a ani exotické krajiny, na které není dítě zvyklé, by pro něj nebyly vhodné.

Letadla jsou pro nejmenší děti vybavené různě. Základní věci, např. ohřátí kojenecké stravy v mikrovlnné troubě vám zajistí letuška téměř v každém letadle. Všechna letiště jsou také vybavená přebalovacími místnostmi. V letadlech už toto příslušenství není nutnou součástí.

Kočárek si do letadla vzít nesmíte, ale můžete si ho nechat až do doby odletu.

Při vzletání a přivstávání letadla je vhodné dítě kojit či krmit s láhve. Lépe snese nepříjemné pocity, které se často se změnou tlaku pojí.

Cestování s miminkem autem

Cestování s miminkem autem má tu výhodu, že si sami přizpůsobíte cestu. Nejlepší bude, když se budete řídit nároky dítěte. Můžete kdykoliv zastavit, dítě nakrmit, pochovat, utěšit atd. Samozřejmě je lepší, když s dítětem nebudete na delší vzdálenost cestovat sami. Ideální situací je, když jedna osoba sedí vzadu a zajišťuje hlídání dítěte a jeho rozptýlení.

Během cesty autem byste měli dělat zastávky alespoň jednou za tři hodiny. Plánujte přestávky tak, abyste při nich měli poblíž vše, co potřebujete, např. možnost ohřát kojenecké jídlo, přebalit dítě, atd.

Při cestě autem se snažte zajistit dítěti co nejvíce pohodlí. Nemělo by na něj svítit přímé slunce. Pro tyto účely si poříďte stínidla. Vhodně také dítě oblékněte, nevystavujte ho průvanu (otevírejte okna jen trochu) a klimatizaci používejte rozumně.

Dobře si promyslete, co všechno dítě bude potřebovat a v jakém množství (především pleny a ubrousky).

Dětské autosedačky do auta

Chystáte-li se s dítětem na delší cestu autem, je pravděpodobné, že s ním cestujete autem pravidelně, takže určitě máte autosedačku, která je povinnou výbavu automobilu, přepravujete-li dítě. Vždy vybírejte kvalitní certifikovaný výrobek. Mějte takovou autosedačku, která je pro vaše dítě nejvhodnější. Autosedačky rozlišujeme podle váhy dítěte. Máte-li dětskou autosedačku na předním sedadle, nesmí být proti ní airbag.

Cestování s miminkem autobusem

Cestování autobusem může být pro nejmenší děti velmi únavné, zvláště když jedete na delší vzdálenost s omezeným počtem přestávek. Je třeba si předem zjistit, zda dopravce umožňuje cestování s kojenci. S batolaty už většinou problém nemají. Zajistěte dítěti na cestu vše, co potřebuje pro pohodlné spaní, ale i celkově pohodlný pobyt v autobuse. Nezapomeňte na hračky, které ho na dlouhé cestě rozptýlí.

Celkově se však na delší vzdálenosti cestování s miminkem autobusem nedoporučuje.

Cestování s miminkem vlakem

Cestování s miminkem vlakem je pohodlnější než cestování autobusem. Máte více prostoru pohybovat se a lépe tak zajistíte všechny potřeby vašeho potomka.

Ve vlaku byste neměli cestovat s dítětem, kterému je méně než čtyři měsíce. Přeci jen je do tohoto věku náchylnější na různé nemoci, které by ve vlaku mohl chytit. Máte-li mladšího potomka, oslovte raději někoho s žádostí o hlídání dětí.

Výhodou cestování dítěte vlakem je, že má cestu zdarma. Bezplatná je i přeprava kočárku. Lze ho přepravovat ve všech vlacích.

Jedete-li vlakem delší vzdálenost, budete jistě využívat dálkových vlaků. Většina z nich má oddíly pro cestující s dětmi. Ty jsou vybavené přebalovacím pultem.

Cestování s dítětem a doklady

Cestujete-li s dítětem do patnácti let (než dostane vlastní občanský průkaz) do zahraničí, musíte mu opatřit vlastní cestovní pas. Nestačí, aby bylo zapsané v cestovním dokladu rodičů, jak tomu bylo dříve.

Myslete na nutnost cestovního pasu pro dítě včas, abyste nemuseli vše zařizovat na poslední chvíli a platit za expresní vyřízení dokladu.